Grandiosa Guía de Gizmo para la Salud Mental Introducción a la Primera Infancia

*Plantillas*

**Plantilla de carta para padres/cuidadores**

<<Insert Tate>>

Estimado Padre/Madre/Tutor:

Nos complace compartir con ustedes que <<\_\_\_school/site/program and/or \_\_\_class/group>> ha adquirido la *Introducción a la primera infancia de Gizmo’s Pawesome Guide to Mental Health©* para implementarla en <<school/site/grades/program>>.

La Guía *Gizmo’s Pawesome Guide to Mental Health* fue desarrollada para presentar conocimientos y habilidades sobre salud mental y bienestar a jóvenes en edad escolar con la esperanza de que puedan mantener y aplicar lo que han aprendido durante toda su vida y ayudarlos a mantenerse saludables y seguros. Esta adaptación para la primera infancia del plan de estudios original de Gizmo tiene como objetivo ayudar a los niños pequeños a comprender sus emociones, aprender actividades que pueden usar para apoyar su propio bienestar, y cómo identificar y hablar con adultos de confianza si tienen dificultades. La adquisición de conocimientos y habilidades prevista incluye:

1. Conocimiento de las emociones básicas y cómo identificarlas;
2. Actividades diarias que apoyan el bienestar mental;
3. Cómo identificar y conectarse con adultos de confianza; y
4. Recursos para compartir con adultos de confianza.

Las actividades buscan ayudar a los niños pequeños, sus adultos de confianza y los entornos en los que viven a apoyar su salud mental y crear un mayor sentido de conexión individual y comunitaria.

Esperamos presentarles a usted y a su hijo este nuevo y maravilloso recurso y lo alentamos a conectarse con nosotros si tiene alguna pregunta. Póngase en contacto con - \_\_\_\_\_<<name; email; phone>>\_. Puede visitar [https://www.gizmo4mentalhealth.org/](https://www.gizmo4mentalhealth.org/allages/) para ver la Guía, obtener información sobre el plan de estudios y encontrar recursos para la salud mental de adultos y niños.

Atentamente,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_<<Your name>>

Mis adultos de confianza y yo  

Mis adultos de confianza se preocupan por mí, me hacen sentir seguro, me escuchan, pasan tiempo conmigo y me ayudan.

Escribe tu nombre o pega una foto tuya en el círculo grande. Escribe los nombres, dibuja o pega imágenes de tus adultos de confianza alrededor del exterior del círculo. ¡Puedes agregar a personas en cualquier momento a medida que más adultos de confianza se conviertan en parte de tu vida!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Gizmo sabe que, cuando tiene problemas con sus sentimientos, pasar tiempo haciendo algo con otras personas puede servirle de ayuda. ¿Hay cosas especiales que a su familia le gusta hacer juntos? **¡Habla con tus adultos para pensar en cosas especiales que les gusta hacer juntos, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Gizmo sabe que, cuando tiene problemas con sus sentimientos, pasar tiempo haciendo algo con otras personas puede servirle de ayuda. ¿Hay cosas especiales que a su familia le gusta hacer juntos? **¡Habla con tus adultos para pensar en cosas especiales que les gusta hacer juntos, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Gizmo sabe que, cuando tiene problemas con sus sentimientos, pasar tiempo haciendo algo con otras personas puede servirle de ayuda. ¿Hay cosas especiales que a su familia le gusta hacer juntos? **¡Habla con tus adultos para pensar en cosas especiales que les gusta hacer juntos, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Gizmo sabe que, cuando tiene problemas con sus sentimientos, pasar tiempo haciendo algo con otras personas puede servirle de ayuda. ¿Hay cosas especiales que a su familia le gusta hacer juntos? **¡Habla con tus adultos para pensar en cosas especiales que les gusta hacer juntos, y regresa y comparte con la clase el lunes!** |  |  |  | | --- | --- | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Dar un paseo con los adultos de su entorno y notar 3 cosas bonitas o interesantes en su paseo ayuda a Gizmo a sentirse tranquilo. **¡Sal a caminar con tus adultos, habla sobre lo que es bonito o interesante en tu caminata, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Dar un paseo con los adultos de su entorno y notar 3 cosas bonitas o interesantes en su paseo ayuda a Gizmo a sentirse tranquilo. **¡Sal a caminar con tus adultos, habla sobre lo que es bonito o interesante en tu caminata, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Dar un paseo con los adultos de su entorno y notar 3 cosas bonitas o interesantes en su paseo ayuda a Gizmo a sentirse tranquilo. **¡Sal a caminar con tus adultos, habla sobre lo que es bonito o interesante en tu caminata, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | | A coloring page of a dog  Description automatically generated | Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fillGizmo Goes Home! Paw prints with solid fill Paw prints with solid fillPaw prints with solid fillPaw prints with solid fill  Dar un paseo con los adultos de su entorno y notar 3 cosas bonitas o interesantes en su paseo ayuda a Gizmo a sentirse tranquilo. **¡Sal a caminar con tus adultos, habla sobre lo que es bonito o interesante en tu caminata, y regresa y comparte con la clase el lunes!** | |